**Работна среща с учениците от 5 и 6 клас на тема**

**„ Здравословно хранене“**

**Учители: Стела Далова, Гергана Станилова**

**и Йорданка Маринова**

 **Първоначално учениците изслушаха лекция на тема „Здравословно хранене“, в която се запознаха с основните хранителни вещества, които човек си набавя чрез храната. Запознаха се с различното им съдържание в храните и с това защо толкова са важни за правилното ни развитие.**

 **След лекцията за учениците бяха подготвени няколко интерактивни игри, с които затвърдиха наученото. На финала пред тях бе поставено предизвикателство „Приготви си сам здравословна закуска за училище“.**

 **На следващия ден, учениците отвориха своите кутии за храна, показаха и обясниха как са ги приготвили.**